



¿ESTÁ PLANIFICANDO MOVERSE DEL CUIDADO PEDIÁTRICO AL CUIDADO DE ADULTOS? AQUÍ ENCONTRARÁ LAS DIFERENCIAS

La atención médica para los jóvenes es diferente a la atención médica para los adultos. En el cuidado de adultos, usted está a cargo de su propio cuidado e involucra a sus padres/cuidadores solo si lo desea. Estos son algunos de los cambios que ocurren cuando pasa al cuidado de adultos. En la columna **Modelo de atención médica en adultos**, encierre en un círculo todos los elementos en que usted tenga inquietudes. Lleve este documento a la próxima visita con su médico, así podrá iniciar una conversación y resolver cualquier pregunta que pueda tener.

Cuidados pediátricos (donde está ahora)		Modelo de atención médica en adultos (donde estará)
Tu padre, madre o cuidador te acompaña en la mayor parte de la visita.		Puedes ver al médico, a menos de que estés de acuerdo con que otros estén presentes.
Tu padre, madre o cuidador te ayuda a contestar las preguntas y a explicar tus condiciones médicas, medicamentos que usas e historia de salud.		Respondes por tu cuenta las preguntas y explicas tus condiciones médicas, medicamentos que usas y tu historia de salud.
Tu padre, madre o cuidador está involucrado en tomar decisiones sobre tus cuidados de salud.		Tomas tus propias decisiones sobre los cuidados de tu salud, preguntando a tus padres o cuidadores cuando lo necesitas.
Tu padre, madre o cuidador ayuda a solicitar las citas o reservas de horas médicas y a tomar tus medicamentos.		Solicitas tus citas o reservas de horas médicas y tomas tus medicamentos por tu cuenta.
Tu padre, madre o cuidador ayuda con tu cuidado de salud y te recuerda que tomes tus medicamentos.		Tomas el control de tus cuidados de salud y tomas tus medicamentos por tu cuenta.
Tu padre, madre o cuidador puede ver tu información de salud, incluso revisar los resultados de tus exámenes.		Tu información de salud es privada a menos de que estés de acuerdo con que otros la vean.
Tu padre, madre o cuidador conoce el sistema de salud al que perteneces (tu previsión de salud) y paga los costos de las visitas médicas.		Mantienes tu identificación de previsión y seguro de salud contigo y pagas cualquier cargo de las visitas médicas.
Tu padre, madre o cuidador lleva un registro de tu historial de salud y de tus vacunas.		Mantienes un registro de tu historial de salud y de tus vacunas.
Muchos especialistas pediátricos entregan cuidados en salud tanto especializada como de atención primaria.		Los especialistas de adultos habitualmente no realizan atención primaria, por lo que necesitas tener un médico de atención primaria además de los especialistas.

Derechos de autor © Got Transition®. Está permitido el uso no comercial, pero requiere referenciar a Got Transition para cualquier uso, copia o adaptación.

Got Transition (GotTransition.org) es apoyado por Health Resources and Services Administration (HRSA) de U.S. Department of Health and Human Services (HHS) (U1TMC31756). Los contenidos pertenecen a los autores y no necesariamente representan la opinión oficial ni el respaldo de HRSA, HHS, de U.S. Government.

PENSAMIENTOS DE JÓVENES Y ADULTOS JÓVENES SOBRE EL CAMBIO HACIA EL CUIDADO DEL ADULTO

El que me tenga que ir...y que no esté familiarizado con ello. Probablemente eso es lo que me pone más nervioso

Supongo que una de las razones por las que no cambio a mi doctor, es porque me siento cercano a él y confío en él.

DE JÓVENES EN LA ATENCIÓN PEDIÁTRICA¹

DE ADULTOS JÓVENES EN CUIDADOS DE ADULTOS¹

Ellos te tratan más naturalmente. Esperan que conozcas tus responsabilidades y tus cosas...Me gusta eso. Me gusta tener responsabilidades. Quiero decir, es un aprendizaje... tu tienes que saber tus medicamentos y todo

Ella me dio una gran charla sobre cosas nuevas que me voy a ir encontrando como adulto con una condición crónica. Ella abrió mis ojos a muchas cosas

RECOMENDACIONES PARA PREPARARSE PARA EL CAMBIO A LOS CUIDADOS DE SALUD DEL ADULTO

- Escribe una lista de preguntas e inquietudes que tengas antes de visitar a tu nuevo médico.
- Mantén una lista de tus medicamentos, la cantidad que tomas y las alergias a los medicamentos. Puedes tomar una fotografía de la etiqueta de tus medicamentos y llevarla a la visita.
- Mantén el número de teléfono de tu médico en tu teléfono o en algún lugar donde puedas encontrarlo fácilmente.
- Lleva siempre contigo tu tarjeta de seguro médico.
- Mantén un registro de tu historial médico, alergias y vacunas para compartir con tu nuevo médico.
- Pregúntele a tu médico a dónde ir si necesitas recibir atención fuera del horario de atención o durante el fin de semana.
- Pídele a tu médico que te explique la información que no comprendes
- Pregúntale a tu médico si hay una página web o una aplicación que puedas usar para buscar tu información médica, información de contacto o para programar citas.

PRUEBA QUÉ TAN PREPARADO ESTÁS PARA EL CAMBIO A LOS CUIDADOS DE SALUD DEL ADULTO.

CONTESTA ESTAS PREGUNTAS:

<https://www.gottransition.org/youth-and-young-adults/hct-quiz.cfm>

¹ Tuchman LK, Slap GB, and Britto MT. Transition to adult care: Experiences and expectations of adolescents with a chronic illness. Child: Care, Health and Development. 2008; 34(5):557-63.