

# Cronología de la transición de la atención médica

## para jóvenes y jóvenes adultos

12 a 13  
años

- Infórmese sobre su estado de salud, medicamentos y alergias.
- Hágale preguntas sobre su salud a su médico.
- Pregúntele a su médico si, en algún momento, deja de brindar atención a jóvenes. adultos y, de ser así, a qué edad.

14 a 15  
años

- Repare en lo que sabe sobre su salud, atención médica e historial médico familiar. Tanto usted como sus padres/cuidadores pueden participar en las Evaluaciones de preparación para la transición de Got Transition\* y hablar sobre ellas entre ustedes y con el médico.
- Lleve consigo su propia tarjeta del seguro de salud.
- Infórmese más sobre su salud y qué hacer en caso de emergencia.
- Practique programar una consulta con el médico y solicitar una reposición de medicamentos recetados (ya sea por teléfono, en línea o mediante una aplicación).
- Comience a ver a su médico a solas durante una parte de las visitas para adquirir independencia en el manejo de su salud y atención médica.

16 a 17  
años

- Programe consultas con el médico, vea al médico a solas, hágale todas las preguntas que desee y solicite la reposición de sus medicamentos.
- Pídale a su médico que hable con usted sobre los derechos de confidencialidad que adquirirá cuando cumpla 18 años.
- Trabaje con su médico para hacer un resumen médico. Conserve una copia con usted.
- Antes de cumplir 18 años y convertirse legalmente en un adulto, analice si necesitará ayuda para tomar decisiones relacionadas con su atención médica. Si es así, solicite recursos locales a su delegación de Family Voices.

18 a 21  
años

- A los 18 años, usted se convierte legalmente en un adulto y es legalmente responsable de su atención médica. Sus padres/cuidadores no pueden acceder a su información médica ni estar presentes en sus visitas médicas a menos que usted esté de acuerdo.
- Trabaje con su médico actual para encontrar un nuevo médico para adultos, si es necesario. Asegúrese de que el nuevo médico acepte su seguro de salud.
- Actualice su resumen médico con su médico. Asegúrese de que su médico le envíe el resumen a su nuevo médico para adultos. Conserve una copia con usted.
- Llame a su nuevo médico para adultos para programar la primera consulta. Asegúrese de que el nuevo consultorio tenga su información médica y pregunte si la visita tiene algún costo.
- Averigüe si hay cambios adicionales al cumplir los 18 años que puedan afectarlo (por ejemplo, seguro de salud, ingresos del seguro social).

22 a 25  
años

- Continúe recibiendo atención de su médico para adultos, aprenda a administrar su salud y atención médica y actualice su resumen médico.
- Asegúrese de contar con un seguro. Si cambia su seguro de salud, asegúrese de que su médico lo acepte y pregunte si la visita tiene algún costo.

\*Para acceder a una Evaluación de preparación para la transición para jóvenes, visite <https://gottransition.org/6ce/leaving-readiness-assessment-youth-es> y para acceder a una versión para padres/cuidadores, visite <https://gottransition.org/6ce/leaving-readiness-assessment-parent-es>.