

Terapia en línea de \$0 disponible para *todos los estudiantes*

¿Lo sabías? ¡Estamos abiertos durante las pausas escolares! Con Hazel, su hijo o adolescente tiene acceso a terapia gratuita en estas vacaciones de invierno y más allá. Las interrupciones en el aprendizaje o la rutina pueden alterar el bienestar emocional de un estudiante, pero el apoyo a la salud mental puede proporcionar las herramientas que necesitan para mantenerse resilientes y prosperar.

Cómo funciona: Su niño o adolescente puede obtener ayuda con el estrés académico, la ansiedad o el manejo de emociones o relaciones difíciles, para ayudarlo a sentirse lo mejor posible.

- **Apoyo de expertos:** Asesoramiento 1 a 1 de un terapeuta profesional
- **Rápido y fácil:** No se necesitan largas listas de espera ni derivaciones médicas
- **Se ha demostrado que funciona:** El 80% de los estudiantes mejoran después de seis sesiones
- **¿Costo?** Gratis para todos los estudiantes



Horario de vacaciones

Terapia en línea:
9 AM - 7 PM
hora local

Los terapeutas no atienden los días
12/24, 12/25, 1/1



Programe la primera visita de su hijo escaneando el código QR o visitando getstarted.hazel.co.

\$0 Visitas médicas disponibles para todos los estudiantes

¿Frío afuera? ¿Necesita asistencia médica confiable sin tener que salir?

¡Hazel Health está aquí para ayudar! Todos los estudiantes inscritos en nuestra escuela pueden acceder a **visitas médicas gratuitas** en línea con proveedores, lo que garantiza un apoyo y una atención confiables **durante todas las vacaciones de invierno**.

Obtenga atención médica rápida de los clínicos certificados por la junta de Hazel para una variedad de problemas comunes:

Resfríados/Gripe

Alergias

Asma

Eruziones cutáneas

Dolor de oído

Fiebres

Dolores de estómago

Problemas de la piel

Dolores de cabeza

Dolor de garganta

...y más



Horario de vacaciones

Las visitas a Hazel se realizan de L-V excepto los días **on 12/24, 12/25, 1/1**

Después de enviar su solicitud de cita, un miembro de nuestro equipo se pondrá en contacto con usted para programar una hora que le resulte conveniente.



¡Regístrese hoy en el programa de telesalud de \$0 de su escuela!